



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkost Menü				
Tomatencreme Suppe ^{4, 7, a, aW} Sauerbratengulasch ⁷ Bohngemüse natur ⁷ Drehbandnudeln ^{a, aW, c} Kirschjoghurt ^{9, 6}	Tagessuppe ^{7, 9, 6} Nürnberger Bratwürstchen ¹ Bratensoße Sauerkraut ^{4, 7} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Pfirsichkompott ⁷ (mS)	Grießsuppe legiert ^{4, 7, a, aW, c, g, 6} Eieromelette ^{c, g, 6} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Buttermilch Dess. Mango z.Port ^{9, 6}	Kartoffelcreme Suppe ^{4, 7, g, 6} Kohlroulade ^{a, aW} Specksoße Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} Erdbeerquark ^{9, 6} (mS)	Frühlingsuppe ^{7, a, c, i} Seelachsfilet natur ^{7, d} Senf-Dillsoße ^j Vitalgemüse Dampfkartoffeln ⁷ Pannacottapudding ^{7, f, g, 6}
16 g F 42,4 g K 23,9 g E 433 kcal	33,9 g F 44,6 g K 24,6 g E 587,5 kcal	23,7 g F 52,3 g K 24,3 g E 490,6 kcal	16,2 g F 55,1 g K 27,5 g E 435,9 kcal	10,7 g F 61,8 g K 38,5 g E 512,2 kcal
Leichte Vollkost Menü				
Tomatencreme Suppe ^{4, 7, a, aW} Schlemmerfischfilet ^{a, d, f, g, i, 6} Petersiliensoße ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Sellerie Salat natur ^{4, 7, i} Kirschjoghurt ^{9, 6}	Tagessuppe ^{7, 9, 6} Milchreis ^{3, 9, 6} Zucker und Zimt Pfirsichkompott ⁷	Grießsuppe legiert ^{4, 7, a, aW, c, g, 6} Kalbfleischklößchen ^{4, 7, a, c, g, i, j, m, 6} Dillsoße Selleriekarottengemüse ^{7, i} Reisnudeln ^{a, aW, i} Buttermilch Dess. Mango z.Port ^{9, 6}	Kartoffelcreme Suppe ^{4, 7, g, 6} Putenbraten Geflügelsoße mit Kräutern Rahmblumenkohl ⁷ Reis ⁷ Erdbeerquark ^{9, 6}	Frühlingsuppe ^{7, a, c, i} Tomatensoße/Napoli ^{7, 9, 6} Spaghetti ^{a, aW, c} Gurkensalat natur ⁷ Pannacottapudding ^{7, f, g, 6} Parmesan ^{7, 6}
25,9 g F 53,3 g K 35,6 g E 602,1 kcal	19,6 g F 126,3 g K 23,2 g E 741,7 kcal	22,2 g F 56,4 g K 25,4 g E 535,1 kcal	7 g F 63,9 g K 52,6 g E 492,8 kcal	15 g F 78,9 g K 28,4 g E 572,5 kcal
Vegetarisch Menü				
Tomatencreme Suppe ^{4, 7, a, aW} Kräuterquark ^{7, 9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Sellerie Salat natur ^{4, 7, i} Kirschjoghurt ^{9, 6}	Suppe Feta in Knusperpanade ^{9, 6} Gemüseragout ^{c, 9, 6} Kartoffelecken ^{aW} Pfirsichkompott ⁷	Wirsingintopf ^{4, 7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Buttermilch Dess. Mango z.Port ^{9, 6}	Kartoffelcreme Suppe ^{4, 7, g, 6} Gemüselasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Sauce Bechamel ^{4, 7, a, g, 6} Karottenrohkostsalat ⁷ Erdbeerquark ^{9, 6}	veget. Suppe gefüllte Paprika Schote ^{a, aW, c, f, i, j} Tomatensoße/Napoli ^{7, 9, 6} Reis ⁷ Pannacottapudding ^{7, f, g, 6}
10,5 g F 59,5 g K 37,2 g E 500,2 kcal	36,3 g F 54,3 g K 23,2 g E 583,3 kcal	2,3 g F 60,3 g K 14,2 g E 327,3 kcal	26,9 g F 69,6 g K 34,5 g E 604,8 kcal	12,8 g F 79,5 g K 29,7 g E 561,3 kcal
Pasta Menü				
Tomatencreme Suppe ^{4, 7, a, aW} Backfischsnack ^{a, aW, d, j} Tomatensahnesoße ^{7, 9, 6} Wendli - Nudeln ^{a, aW, c} Sellerie Salat natur ^{4, 7, i} Kirschjoghurt ^{9, 6}	Tagessuppe ^{7, 9, 6} Tomatensoße/Napoli ^{7, 9, 6} Spaghetti ^{a, aW, c} Eisbergsalat ⁷ Kräutercreme Dressing ^{4, j} Pfirsichkompott ⁷	Grießsuppe legiert ^{4, 7, a, aW, c, g, 6} Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Chinakohlsalat Dressing 1000island ^{3, 4, 7, 9, c, g, 6} Parmesan ^{7, 6}	Kartoffelcreme Suppe ^{4, 7, g, 6} Spinatrahmssoße ^{4, 7, a, g, 6} Käsetortellini ^{a, c, g} Karottenrohkostsalat ⁷ Erdbeerquark ^{9, 6}	Frühlingsuppe ^{7, a, c, i} Rindfleischbolognese ^{7, 9, 6} Penne Rigate ^{a, c} Gurkensalat natur ⁷ Mousse au Chocolate ^{7, 9, 6}
35,7 g K 24,3 g E 387,6 kcal	44,7 g K 24,7 g E 597 kcal	56,6 g K 24,4 g E 542,8 kcal	62,5 g K 42,5 g E 452,8 kcal	78,9 g K 25,2 g E 528,5 kcal
Menü Süß				
Tomatencreme Suppe ^{4, 7, a, aW} Eierpfannkuchen ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße ⁷ Kirschjoghurt ^{9, 6}	Tagessuppe ^{7, 9, 6} Quarkkeulchen ^{a, c, g, 6} Heidelbeersoße Pfirsichkompott ⁷	Grießsuppe legiert ^{4, 7, a, aW, c, g, 6} Hefeklöße ^{a, aW, c, g} Sauerkirsch Soße ⁷ Buttermilch Dess. Mango z.Port ^{9, 6}	Kartoffelcreme Suppe ^{4, 7, g, 6} Kaiserschmarrn mit Rosinen ^{a, aW, c, g, 6} Vanille-Apfel-Soße ^{7, 9, 6} Erdbeerquark ^{9, 6}	Frühlingsuppe ^{7, a, c, i} Topfenocken ^{a, c, g} Erdbeersoße Pannacottapudding ^{7, f, g, 6}
24,5 g F 90,3 g K 21,4 g E 692,5 kcal	16,3 g F 111,8 g K 20 g E 682,1 kcal	16,7 g F 120,5 g K 18,3 g E 717,3 kcal	30,8 g F 92,9 g K 33,3 g E 742,4 kcal	19,1 g F 90,9 g K 27,1 g E 654,4 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch