



# Speisenplan

Wir wünschen allen Kunden einen guten Appetit! (Änderungen sind vorbehalten!)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost Menü</b>						
Tomatencreme Suppe <sup>4, 7, a, aW</sup> Sauerbratengulasch <sup>7</sup> Bohngemüse natur <sup>7</sup> Drehbandnudeln <sup>a, aW, c</sup> Kirschgoghurt <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Nürnberger Bratwürstchen <sup>1</sup> Bratensoße Sauerkraut <sup>4, 7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Pfersichkompott <sup>7</sup> (mS)	Grießsuppe legiert <sup>4, 7, a, aW, c, 9, 6</sup> Eieromelette <sup>c, 9, 6</sup> Rahmspinat <sup>7, a, 9, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Buttermilch Dess. Mango z.Port <sup>9, 6</sup>	Kartoffelcreme Suppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Kohlroulade <sup>a, aW</sup> Specksoße Kartoffelpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup> (mS)	Frühlingsuppe <sup>7, a, c, i</sup> Seelachsfilet natur <sup>7, d</sup> Senf-Dillsoße <sup>j</sup> Vitalgemüse Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Pannacottapudding <sup>7, f, 9, 6</sup>	Erbseintopf <sup>7, i</sup> Fleischkäse gewürfelt <sup>7</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Fruchtdessert Aprikose - Apfel <sup>4</sup> (mS)	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4, 7, a, aW, i</sup> Champignonkäsebraten <sup>6</sup> Bratensoße Rosenkohl in Butter <sup>7, 9, 6</sup> Reis <sup>7</sup> Froop Kiwi <sup>4, 9, 6</sup>
18,2 g F 31,1 g K 32,2 g E 420,7 kcal	33,9 g F 44,6 g K 24,6 g E 587,5 kcal	23,7 g F 52,3 g K 24,3 g E 490,6 kcal	16,2 g F 55,1 g K 27,5 g E 435,9 kcal	10,7 g F 61,8 g K 38,5 g E 512,2 kcal	21,5 g F 72 g K 32,1 g E 619,4 kcal	44,4 g F 52,9 g K 31,3 g E 738,4 kcal
<b>Leichte Vollkost Menü</b>						
Tomatencreme Suppe <sup>4, 7, a, aW</sup> Schlemmerfischfilet <sup>a, d, f, g, i, 6</sup> Petersiliensoße <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Sellerie Salat natur <sup>4, 7, i</sup> Kirschgoghurt <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Milchreis <sup>3, 9, 6</sup> Zucker und Zimt Pfersichkompott <sup>7</sup>	Grießsuppe legiert <sup>4, 7, a, aW, c, 9, 6</sup> Kalbfleischklößchen <sup>4, 7, a, c, g, i, j, m, 6</sup> Dillsoße Selleriekarottengemüse <sup>7, i</sup> Reisnudeln <sup>a, aW, i</sup> Buttermilch Dess. Mango z.Port	Kartoffelcreme Suppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Putenbraten Geflügelsoße mit Kräuter Rahmblumenkohl <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup>	Frühlingsuppe <sup>7, a, c, i</sup> Tomatensoße/Napoli <sup>7, 9, 6</sup> Spaghetti <sup>a, aW, c</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Pannacottapudding <sup>7, f, 9, 6</sup> Parmesan <sup>7, 6</sup>	Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Maultaschen <sup>4, a, c, 9, i</sup> Gemüserahmsoße <sup>4, 7, a, 9, i, 6</sup> Salatmischung Walzer Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, 9, j, 6</sup> Fruchtdessert Aprikose - Apfel <sup>4</sup>	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4, 7, a, aW, i</sup> Lammgemüseragout <sup>7, a</sup> Wachsbohngemüse <sup>7</sup> Semmelknödel <sup>a, c, 9</sup> Froop Kiwi <sup>4, 9, 6</sup>
25,9 g F 53,3 g K 35,6 g E 602,1 kcal	kcal	22,2 g F 56,4 g K 25,4 g E 535,1 kcal	7 g F 63,9 g K 52,6 g E 492,8 kcal	15 g F 78,9 g K 28,4 g E 572,5 kcal	27,4 g F 74 g K 22,7 g E 538,4 kcal	26,7 g F 64,6 g K 34 g E 640,1 kcal
<b>Vegetarisch Menü</b>						
Tomatencreme Suppe <sup>4, 7, a, aW</sup> Kräuterquark <sup>7, 9, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Sellerie Salat natur <sup>4, 7, i</sup> Kirschgoghurt <sup>9, 6</sup>	Suppe Feta in Knusperpanade <sup>9, 6</sup> Gemüseragout <sup>c, 9, 6</sup> Kartoffelecken <sup>aW</sup> Pfersichkompott <sup>7</sup>	Wirsingintopf <sup>4, 7, i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Buttermilch Dess. Mango z.Port <sup>9, 6</sup>	Kartoffelcreme Suppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Gemüselasagne <sup>7, a, aW, c, 9, 6</sup> Sauce Bechamel <sup>4, 7, a, 9, 6</sup> Karottenrohkostsalat <sup>7</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup>	veget. Suppe gefüllte Paprika Schote <sup>a, aW, c, f, i, j</sup> Tomatensoße/Napoli <sup>7, 9, 6</sup> Reis <sup>7</sup> Pannacottapudding <sup>7, f, 9, 6</sup>	Erbseintopf <sup>4, 7, i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Fruchtdessert Aprikose - Apfel <sup>4</sup>	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4, 7, a, aW, i</sup> Kohlrabi-Kartoffelaufauf <sup>4, 7, c, 9, i, 6</sup> Tomatenkäsesoße <sup>7, 9, 6</sup> Froop Kiwi <sup>4, 9, 6</sup>
10,5 g F 59,5 g K 37,2 g E 500,2 kcal	36,3 g F 54,3 g K 23,2 g E 583,3 kcal	2,3 g F 60,3 g K 14,2 g E 327,3 kcal	26,9 g F 69,6 g K 34,5 g E 604,8 kcal	12,8 g F 79,5 g K 29,7 g E 561,3 kcal	2,2 g F 71 g K 20,4 g E 397,1 kcal	18,5 g F 42,2 g K 21,8 g E 430,3 kcal
<b>Menü Pasta</b>						
Tomatencreme Suppe <sup>4, 7, a, aW</sup> Backfischsnack <sup>a, aW, d, j</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, 9, 6</sup> Wendli - Nudeln <sup>a, aW, c</sup> Sellerie Salat natur <sup>4, 7, i</sup> Kirschgoghurt <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Tomatensoße/Napoli <sup>7, 9, 6</sup> Spaghetti <sup>a, aW, c</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Pfersichkompott <sup>7</sup>	Grießsuppe legiert <sup>4, 7, a, aW, c, 9, 6</sup> Gemüsebolognese <sup>7, f, i</sup> Gabelspaghetti <sup>a, aW, c</sup> Chinakohlsalat Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, 9, 6</sup> Parmesan <sup>7, 6</sup>	Kartoffelcreme Suppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Spinatrahmsoße <sup>4, 7, a, 9, 6</sup> Käsetortellini <sup>a, c, 9</sup> Karottenrohkostsalat <sup>7</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup>	Frühlingsuppe <sup>7, a, c, i</sup> Rindfleischbolognese <sup>7, 9, 6</sup> Penne Rigate <sup>a, c</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Mousse au Chocolate <sup>7, 9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Tomatenkäsesoße <sup>7, 9, 6</sup> Gnocchi <sup>a, c</sup> Salatmischung Walzer Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, 9, j, 6</sup> Fruchtdessert Aprikose - Apfel <sup>4</sup>	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4, 7, a, aW, i</sup> Jägersoße <sup>7, 9, 6</sup> Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Wachsbohnsalat <sup>4, 7</sup> Froop Kiwi <sup>4, 9, 6</sup>
35,7 g K 24,3 g E 387,6 kcal 0	44,7 g K 24,7 g E 597 kcal 0	56,6 g K 24,4 g E 542,8 kcal 0	62,5 g K 42,5 g E 452,8 kcal 0	78,9 g K 25,2 g E 528,5 kcal 0	71,8 g K 21,6 g E 429,8 kcal 0	63,5 g K 28,9 g E 596 kcal 0
<b>Menü Süß</b>						
Tomatencreme Suppe <sup>4, 7, a, aW</sup> Eierpfannkuchen <sup>a, aW, c, 9, 6</sup> Fruchtsoße <sup>7</sup> Kirschgoghurt <sup>9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Quarkkeulchen <sup>a, c, 9, 6</sup> Heidelbeersoße Pfersichkompott <sup>7</sup>	Grießsuppe legiert <sup>4, 7, a, aW, c, 9, 6</sup> Hefeklöße <sup>a, aW, c, 9</sup> Sauerkirsch Soße <sup>7</sup> Buttermilch Dess. Mango z.Port <sup>9, 6</sup>	Kartoffelcreme Suppe <sup>4, 7, 9, 6</sup> Kaiserschmarrn mit Rosinen <sup>a, aW, c, 9, 6</sup> Vanille-Apfel-Soße <sup>7, 9, 6</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup>	Frühlingsuppe <sup>7, a, c, i</sup> Topfennocken <sup>a, c, 9</sup> Erdbeersoße Pannacottapudding <sup>7, f, 9, 6</sup>	Tagessuppe <sup>7, 9, 6</sup> Fi. Topfenmarillknödel Vanillesoße <sup>7, 9, 6</sup> Fruchtdessert Aprikose - Apfel <sup>4</sup>	Gemüsebrühe mit Reis <sup>4, 7, a, aW, i</sup> Schupfnudeln <sup>4, 7, a, aW, c, 9, 6</sup> Zimtsoße <sup>7, 9, 6</sup> Froop Kiwi <sup>4, 9, 6</sup>
24,5 g F 90,3 g K 21,4 g E 692,5 kcal	16,3 g F 111,8 g K 20 g E 682,1 kcal	kcal	30,8 g F 92,9 g K 33,3 g E 742,4 kcal	19,1 g F 90,9 g K 27,1 g E 654,4 kcal	24,7 g F 70,3 g K 21,2 g E 595,2 kcal	kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch