



Menüservice

Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE

Name / Vorn. _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ Tour:

Menü **1** **2** **3** **4**

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
8	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €
Mo 19.2	Ungarischer Rindergulasch ⁷ Nudeln Fusilli ^{a, aW} Zimtpflaumengrütze ⁷ 10 g F 62,4 g K 20,6 g E 348,5 kcal	Grillkäse ^{7, a, g} Tomaten-Paprikaquark ^{3, 7, g, 6, 12} Linsengemüse ^{4, 7, 1} Zimtpflaumengrütze ⁷ 19,2 g F 84,5 g K 38,8 g E 692,5 kcal	Pancake ^{a, aW, c, g, 6} Sauerkirschsoße ⁷ Zimtpflaumengrütze ⁷ 16,3 g F 93,5 g K 14,8 g E 588,4 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{4, 7, c, d, g, 12} Dressing French ^{7, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Zimtpflaumengrütze ⁷ 43,6 g F 59,1 g K 32,3 g E 775,3 kcal
Di 20.2	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1, 4, 7} Geflügelsoße ⁷ Sauerkraut ^{4, 7} Dampfkartoffeln ⁷ Vanillepudding ^{2, 7, g, 6} 36,6 g F 41,7 g K 23,3 g E 597,2 kcal	Currysojageschnetzeltes ^f Reis ⁷ Vanillepudding ^{2, 7, g, 6} 17,9 g F 88,6 g K 12,4 g E 570,7 kcal	Apfellasagne ^{2, 7, a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{7, g, 6} Vanillepudding ^{2, 7, g, 6} 23,7 g F 122,9 g K 18,4 g E 789,2 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, i, 1} Brötchen ^{a, aW} Vanillepudding ^{2, 7, g, 6} 14,2 g F 51,7 g K 12,7 g E 397,6 kcal
Mi 21.2	Kohlroulade ^{7, a, aW} Specksoße ^{4, 5, 7} Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} Birnenquark ⁹ (mS) 19,1 g F 43,8 g K 20,1 g E 433 kcal	Gemüseschnitzel ^{7, a, aH, aW} Zwiebelsoße ^{2, 4, 7, 1} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Birnenquark ⁹ 17 g F 78,8 g K 15,5 g E 543,8 kcal	Germknödel-Pflaume ^{a, aW} Vanillemohnsoße ^{7, g, 6} Birnenquark ⁹ 29,4 g F 69,8 g K 17,4 g E 616,7 kcal	Salatteller mit Feta ^{4, 7, g} 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Birnenquark ⁹ 10,2 g F 42,6 g K 10,3 g E 309,8 kcal
Do 22.2	Hähnchengeschnetzeltes ^{4, 7, a, aW, g, 6} Kartoffelspätzle ^{a, c} Karamellpudding ^{7, g, 6} 12,4 g F 53,7 g K 15,2 g E 429,4 kcal	Tortelloni tricolore Vegetarisch ^{a, aW, c, g, 6} Käsesoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Karamellpudding ^{7, g, 6} 26,5 g F 82,7 g K 24 g E 677,3 kcal	Apfelmus ^{4, 7} Kartoffelpuffer ^{7, a, aW, c} Karamellpudding ^{7, g, 6} 35,5 g F 82,8 g K 11 g E 704 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Karamellpudding ^{7, g, 6} 22,4 g F 52,4 g K 21,6 g E 508,9 kcal
Fr 23.2	Fischfilet "Müllerin Art" ^{1, a, aW, c, d, g, j, 6} Kartoffel-Gurken-Salat ⁴ Senf-Dill-Remoulade ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, 6, 12} Aprikosenquark ^{7, g, 6} 49 g F 42,8 g K 25,3 g E 724,5 kcal	Rührei ^{c, g, i} Rahmspinat ^{7, a, aW, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Aprikosenquark ^{7, g, 6} 22,8 g F 41,8 g K 26,6 g E 487,7 kcal	Zwetschgenmaultaschen ^{a, c, g, 6} Zimtsoße ^{7, g, 6} Aprikosenquark ^{7, g, 6} 14,7 g F 41,3 g K 27,8 g E 410,6 kcal	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Aprikosenquark ^{7, g, 6} 24,1 g F 51,8 g K 20,2 g E 515,6 kcal
Sa 24.2	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} Mini Wienerwürstchen ^{4, 5, i, j} (mS) 18,7 g F 25,7 g K 13,3 g E 329,7 kcal	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{7, c, g, 6} Bärlauchsoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ 24,3 g F 49,3 g K 22,8 g E 518,8 kcal	Apfelstrudel ^{a, aW, c} Vanillesoße ^{7, g, 6} 31,2 g F 85,4 g K 11,1 g E 676,7 kcal	
So 25.2	Kasslerbraten ^{4, 5, 7} Sauerkraut ^{4, 7} Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} (mS) 21,5 g F 20,8 g K 25 g E 385 kcal	Spätzle-Gemüsepfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{2, 4, 7, g, l, 6} 17,8 g F 64,2 g K 18,7 g E 495,9 kcal	Topfenocken ^{a, c, g} Beerenfruchtsoße ⁷ 17,8 g F 57,5 g K 15,3 g E 462,8 kcal	

Mo 19.2				
Di 20.2				
Mi 21.2				
Do 22.2				
Fr 23.2				
Sa 24.2				
So 25.2				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
 1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenh 16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN