



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Herzhaft lecker				
Ungarischer Rindergulasch Nudeln Fusilli ^{a, aW}	Geflügelbratwurst Schnecke ¹ Geflügelsoße Sauerkraut Dampfkartoffeln	Kohlroulade ^{a, aW} Specksoße ⁵ Kartoffelpüree ^{9, 6} (mS)	Hähnchenbrust Geflügelsoße mit Kräuter Karotten Rustica Kartoffelspätzle ^{a, c}	Fischfilet "Müllerin Art" ^{1, a, aW, c, d, g, j, 6} Kartoffel-Gurken-Salat Senf-Dill-Remoulade ^{2, 3, c, g, j, 6, 12}
8,3 g F 60,7 g K 15,1 g E 253 kcal	31,2 g F 27,7 g K 20,3 g E 481,2 kcal	14,8 g F 29,4 g K 14,3 g E 310,6 kcal	12,1 g F 45,6 g K 20,4 g E 414,6 kcal	45,3 g F 31,6 g K 18,7 g E 619,4 kcal
Fleischlos lecker				
Grillkäse ^{a, 9} Tomaten-Paprikaquark ^{3, 9, 6, 12} Linsengemüse ⁱ	Currygeschnetzeltes ^f Reis	Gemüseschnitzel ^{a, aH, aW} Zwiebelsoße ^{2, 1} Salzkartoffeln geschnitten	Tortelloni Tricolore ^{a, aW, c, g, 6} Käsesoße ^{a, aW, g, 6}	Rührei ^{c, g, i} Rahmspinat ^{a, aW, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten
18,9 g F 60,1 g K 38 g E 586,5 kcal	14,2 g F 76,3 g K 12,5 g E 490,4 kcal	12,7 g F 64,5 g K 9,6 g E 421,4 kcal	21,3 g F 64,6 g K 20,9 g E 545,3 kcal	19 g F 30,7 g K 20 g E 382,7 kcal
Süßer Genuss				
Pancake ^{a, aW, c, g, 6} Sauerkirschsoße	Apfelasagne ^{2, a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{9, 6}	Germknödel-Pflaume ^{a, aW} Vanilleohnsoße ^{9, 6}	Apfelmus Kartoffelpuffer ^{a, aW, c}	Zwetschgenmaultaschen ^{a, c, g, 6} Zimtsoße ^{9, 6}
16 g F 69,1 g K 13,9 g E 482,5 kcal	18,3 g F 108,9 g K 15,4 g E 673,2 kcal	25,2 g F 55,4 g K 11,6 g E 494,3 kcal	30,3 g F 64,7 g K 7,9 g E 572 kcal	11 g F 30,2 g K 21,2 g E 305,6 kcal
Dessert				
Zimtpflaumengrütze	Vanillepudding ^{2, 9, 6}	Birnenquark ⁹	Karamellpudding ^{9, 6}	Aprikosenquark ^{9, 6}
300,8 mg F 24,3 g K 839,4 mg E 106 kcal	5,4 g F 14 g K 3 g E 116 kcal	4,3 g F 14,4 g K 5,8 g E 122,4 kcal	5,2 g F 18,1 g K 3,1 g E 132 kcal	3,7 g F 11,1 g K 6,6 g E 105 kcal
Obst				
Apfel	Obst - Trauben	Banane	Apfel	Obst - Trauben
640 mg F 18,3 g K 544 mg E 83,2 kcal	180 mg F 9,1 g K 420 mg E 42 kcal	216 mg F 25,7 g K 1,4 g E 114 kcal	640 mg F 18,3 g K 544 mg E 83,2 kcal	180 mg F 9,1 g K 420 mg E 42 kcal

Alle Speisen werden in einer Großküche zubereitet und können Spuren von Gluten, Nüssen, Sellerie und Soja enthalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (Zahlen) und Allergene (Buchstaben) hängen auf dem Wohnbereich aus!

(mS) = mit Schweinefleisch